

近畿老人福祉施設協議会

会員施設 各位

近畿老人福祉施設協議会 会長 岩田敏郎

養護老人ホーム連絡会 代表 細谷 琢郎

<公印略>

令和 2 年度 近畿老人福祉施設協議会 養護老人ホーム職員研修会
「ココロがふっと軽くなる マインドフルネス実践研修会」
オンライン研修会 開催のご案内

時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。平素より本会事業推進におきまして格別のご高配を賜り、誠にありがとうございます。

さて、本会養護老人ホーム連絡会において、下記の通り職員研修会を開催することとなりましたので、ご案内申し上げます。

本研修会では、「マインドフルネスの実践」をテーマとしています。マインドフルネスとは、元は仏教の教えに由来した思想ですが、現在では、医療分野やビジネスにおける自己啓発スキルとして幅広く普及し注目されています。

日夜、新型コロナウイルス感染症対策に尽力されている職員の皆様におかれましては、心身ともに緊張感や疲労感が続くこともあろうかと存じます。利用者を守るためにも、ご自身のメンタルヘルスケアの重要性に気付き、少しでも心が軽くなる手助けができれば思い本研修会を企画いたしました。

つきましては、趣旨お汲み取りのうえ、ぜひ、多数のご参加を賜りたく、よろしくお願い申し上げます。

記

1. 日 時 令和 3 年 2 月 8 日 (月) 14 時 30 分～16 時 30 分
2. テーマ 「ココロがふっと軽くなる マインドフルネス実践研修会」
※詳細は、別紙のチラシでご確認ください。
3. 開催方法 オンライン研修 (Zoom を利用します。)
4. 対象者 近畿老人福祉施設協議会 会員施設に所属する職員等
5. 参加定員 80 名 ※おひとり 1 台パソコンをご用意ください。
6. 参加費 おひとり 2,000 円 (税込) ※指定口座にお振込ください。
7. 申込締切 令和 2 年 1 月 31 日 (日) ※お申込みはホームページで受付。
8. 問合せ先 近畿老人福祉施設協議会事務局 (香西・豆村)
(tel) 06-6762-9001 (mail) kinroukyo@osakafusyakyoo.or.jp